

Hijos adolescentes de madres con SFC.

Adolescent Offspring of Mothers With Chronic Fatigue Syndrome. *J Adolesc Health.* 2010 Mar;46(3):284-291. Epub 2009 Oct 13. Smith MS, Buchwald DS, Bogart A, Goldberg J, Smith WR, Afari N. Department of Pediatrics, University of Washington, Seattle, Washington. NLM Citation: PMID: 20159507

FINES: determinar si los hijos adolescentes de madres con SFC tienen una mayor prevalencia de SFC y reportan más fatiga, mayor sensibilidad al dolor, más problemas para dormir y peor forma física cardiopulmonar en comparación con hijos sin madre con SFC.

MÉTODOS: un total de 26 adolescentes de 20 madres diagnosticadas con SFC fueron comparados con 45 adolescentes de 30 madres control sanas. Las mediciones del estudio incluían entrevistas estructuradas y exámenes médicos y en laboratorio para el SFC; exámenes de puntos sensibles; máxima recaptación de oxígeno y agotamiento percibido; puntuación del dolor con dolorimetría y cuestionarios sobre la severidad de la fatiga y la somnolencia.

RESULTADOS: En comparación con los hijos de madres sanas, los expuestos a madres con SFC reportaron mayor prevalencia de fatiga de al menos 1-mes de duración (23% vs. 4%), fatiga de 6 meses o más tiempo (15% vs. 2%), y cumplían los criterios del SFC (12% vs. 2%), aunque estas diferencias solo se acercaban al significado estadístico. El SFC y las madres sanas diferían en casi todos los resultados del estudio, pero los grupos de los adolescentes no diferían en mediciones de actual severidad de fatiga, sensibilidad al dolor, sueño, cantidad media de puntos sensibles y forma física cardiopulmonar.

CONCLUSIONES: la más alta prevalencia de los estados fatigantes en los hijos de madres con SFC, a pesar de la falta de significado estadístico, sugiere que los factores familiares pueden potencialmente jugar un papel en el desarrollo de estados crónicamente fatigantes. Alternativamente, las perturbaciones en la sensibilidad al dolor y la forma física cardiopulmonar pueden ser consecuencias del SFC. Futuros estudios deberían concentrarse en examinar el impacto del SFC materno y la asociada incapacidad del funcionamiento psicosocial de los hijos.